

STARTUNTERLAGENAUSGABE

Die Startunterlagen können am **Montag, 15. Juni** von **14:00 – 18:00 Uhr** im **BAUHAUS in Mannheim-Mallau** (Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim) und am Veranstaltungstag von 14:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start im Ehrenhof an unserem Infozelt abgeholt werden. Wir bitten darum, dass ein:e Vertreter:in des Unternehmens die Unterlagen gesammelt abholt.

Wichtiger Hinweis Rechnungsbetrag:

Startunterlagen werden nur bei bezahlter Teilnahmegebühr im Vorfeld ausgegeben. Bringt gerne einen Überweisungsbeleg oder eine Zahlungsanweisung als Nachweis mit.

NACHMELDUNGEN & UMMELDUNGEN

Nachmeldungen sind bei der Startunterlagenausgabe vor Ort oder online über den Firmenlauf-Account möglich. Bitte **Login-Daten** (*Benutzername + Passwort*) und ein mobiles Endgerät bereithalten. Die Nachmeldung erfolgt online ausschließlich per **Direktzahlung** (*PayPal, Kreditkarte, SEPA*). Eine Rechnung wird automatisch generiert und per E-Mail versendet.

Ummeldungen sind bis zum Anmeldeschluss am 1. Juni ebenfalls **digital** über den Firmenlauf-Account möglich. Änderungen können anschließend noch über den Veranstalter gegen eine **Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 € inkl. MwSt.** je Ummeldung vorgenommen werden.

Hinweis:

Die Startnummer wird mit dem offiziellen Anmeldeschluss (1. Juni) gedruckt. Spätere Änderungen können ggf. handschriftlich vorgenommen werden.

ZEITPLAN AM 18. JUNI

- **16:30 Uhr:** Beginn Rahmenprogramm im Ehrenhof
- **17:00 Uhr:** Warm-Up (vor der Bühne) mit VeniceBeach
- **17:30 Uhr:** **START 1. Startblock**
- **18:00 Uhr:** **START 2. Startblock**
- **18:30 Uhr:** **START 3. Startblock**
- **19:00 Uhr:** **START 4. Startblock**
- **19:30 Uhr:** **START 5. Startblock**
- **19:00 Uhr:** Live-Musik mit der Band Elliot auf der Bühne
- **20:30 Uhr:** große Siegerehrung
- **21:00 Uhr:** Live-Musik mit der Band Elliot auf der Bühne
- **22:00 Uhr:** offizielles Veranstaltungsende



HITACHI



WOCHENBLATT



PEPPEX SPORTS



Officialer Charity-Partner:
DKMS
WIR BESIEGEN BLUTKRISIS

CATERING-WERTBONS

Bei der Startunterlagenausgabe am **15. Juni** und am **Veranstaltungstag** können Wertbons für die Cateringstände jeweils im **10er-Paket** erworben werden (Speisen/ Getränke). Eine Barzahlung an den Cateringständen ist ebenfalls möglich. Ein Speisebon hat einen Wert von 5,00 €, ein Getränkebon den Wert von 4,00 €. Wertbons aus dem Jahr 2025 können in diesem Jahr noch verwendet werden. Auch über den Firmenlauf-Account können Wertbons weiterhin digital erworben werden.

ANREISE & PARKEN

Anreise mit dem ÖPNV:

Die An- und Abreise ist kostenlos mit dem Verkehrsverbund Rhein-Neckar. Die Startnummern sind Kombi-Tickets, d.h. sie berechtigen am Veranstaltungstag bis zum darauffolgenden Tag 3:00 Uhr zur Hin- und Rückfahrt mit allen Bussen, Straßenbahnen und freigegebenen Zügen (bei der DB: RE, RB und S-Bahn jeweils in der 2. Klasse) im Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN). Fahrplanauskünfte unter www.vrn.de

- Mit der Bahn:
 - Hauptbahnhof Mannheim, 10 Min. fußläufig zum Schloss / Ehrenhof
- Mit der Straßenbahn:
 - Linie 1, 5, 7 oder dem Bus Linie 60 – Haltestelle „Schloss“ (oder „Universität“)
 - Linie 4 – Haltestelle „Universität“

Anreise mit dem Auto:

- von Ludwigshafen über die A 650 anschließend über die B 44/Kurt-Schumacher-Brücke Richtung Schloss/Bismarckstraße
- von Heidelberg über A 656 anschließend der B 37 folgen bis zum Schloss/Bismarckstraße
- von Viernheim/Weinheim über die A 659 anschließend der B 38 folgen bis zum Schloss/Bismarckstraße

Die örtlichen Parkmöglichkeiten sind begrenzt. Bitte nutzen Sie die städtischen und öffentlichen Parkhäuser und Parkmöglichkeiten.

Bitte planen Sie Ihre Anreise rechtzeitig, nutzen Sie den öffentlichen Nahverkehr oder bilden Sie Fahrgemeinschaften. Zur Anreise des Firmenlaufs wird ein erhöhtes Verkehrsaufkommen erwartet.

GARDEROBE

Kleiderbeutel können **ab 16:45 Uhr** direkt auf dem Veranstaltungsgelände abgegeben werden. Separate Taschen werden nicht zur Verfügung gestellt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

DUSCHEN & UMKLEIDEN

Auf dem Veranstaltungsgelände nahe der Garderobe gibt es ein Umkleidezelt. Weitere Dusch- und Umkleidemöglichkeiten stehen in der Universität Mannheim / Institut für Sport – Gesundheitszentrum E7 kostenfrei **von 17:30 bis 21:00 Uhr** zur Verfügung (E7, 2-3 durch den Torbogen im Hinterhof, 68159 Mannheim). Bitte nehmen Sie Rücksicht auf andere und halte die Duschen und Umkleiden sauber.

VERPFLEGUNGSSTELLE LAUFSTRECKE & ZIEL

Bei der Streckenverpflegung wird Wasser gereicht. Im Ziel erhält jede:r Läufer:in **Obst** von Kaufland und ein **alkoholfreies Getränk** von Bitburger 0,0%.

WERTUNGSKATEGORIEN

- Schnellste 3er-Teams (Männer, Frauen, Mixed)
- Größte Teams
- Azubi-Superstars (Welche Unternehmen bringen die meisten Azubis an den Start?)
- Kreativ-Preis (Die kreativsten Kostümierungen werden prämiert)

Außerdem gibt es in diesem Jahr die Sonderwertung „Handwerk“. Teilnahmeberechtigt sind alle Unternehmen, die bei der Handwerkskammer Mannheim Rhein-Neckar-Odenwald gelistet sind. Unter allen teilnehmenden Handwerksbetrieben wird das schnellste 3er-Mixed-Team prämiert.

STARTAUFSTELLUNG

Für eine sichere und faire Startaufstellung bitten wir Sie, sich entsprechend Ihrer Laufgeschwindigkeit einzuordnen: Schnelle Läuferinnen und Läufer stellen sich bitte im vorderen Bereich des Startfeldes auf. Teilnehmende, die gemütlicher laufen, joggen oder walken, ordnen sich bitte weiter hinten ein. So sorgen wir gemeinsam für einen reibungslosen Start und ein entspanntes Lauferlebnis für alle.

URKUNDE & FOTOS

Fotos vom BAUHAUS Firmenlauf Mannheim sind nach dem Lauf unter www.firmenlauf-mannheim.de verfügbar. Der Urkundendownload ist über die Ergebnislisten möglich.



HITACHI



WOCHENBLATT



PEPPEX SPORTS



Officialer Charity-Partner:
DKMS
WIR BESIEGEN BLUTKRERBS

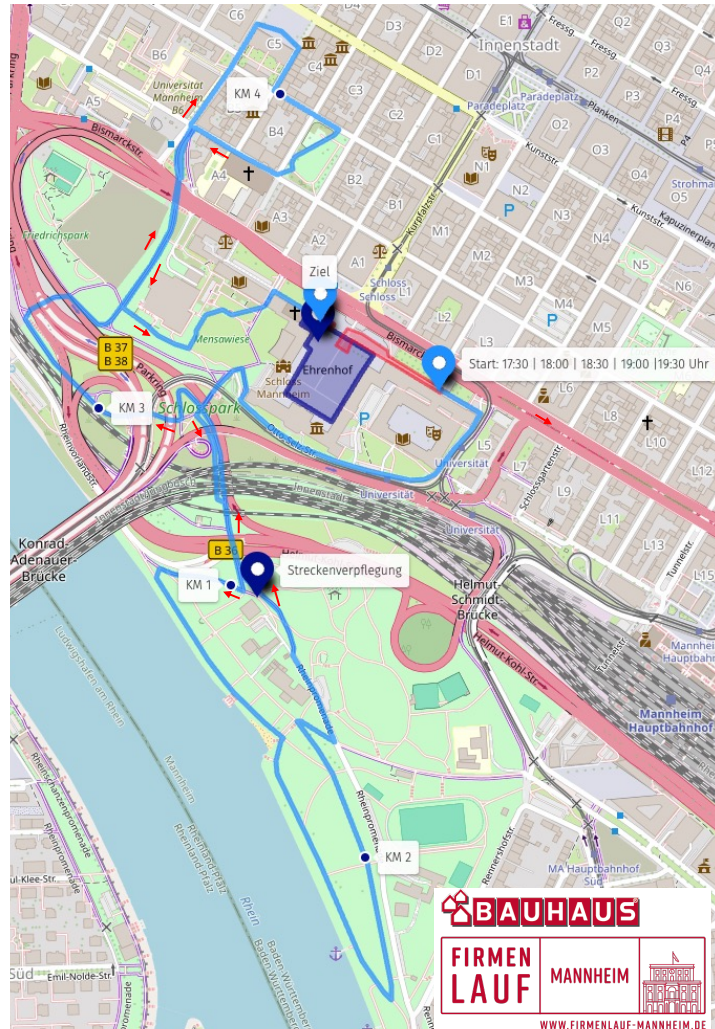


Teilnehmerinformation
BAUHAUS Firmenlauf Mannheim
Donnerstag, 18. Juni 2026



WWW.FIRMENLAUF-MANNHEIM.DE

STRECKENKARTE



KONTAKT BEI RÜCKFRAGEN

n plus sport GmbH
Tel: 0681-9685380
Mail: firmenlauf-mannheim@nplussport.de

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Team viel Spaß!

Ihr BAUHAUS Firmenlauf Mannheim-Team



HITACHI



WOCHENBLATT



PEPEX SPORTS



Officialer Charity-Partner
DKMS
WIR BESIEGEN BLUTKRISIS